

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Estivo 2017 - PRIMA SETTIMANA****Pranzo****Cena****LUNEDI'**

1 RISOTTO ALLA MILANESE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 POLLO ARROSTO
 2 VERDURE RIPIENE
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINISTRONE DI VERDURA
 2 PASTINA
 1 FRITTATA AL FORMAGGIO
 2 PROSCIUTTO COTTO
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1 PASTA PESTO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 MORBIDELLE AL POMODORO
 2 HAMBURGER VEGETALE
 1 CAVOLFIORE LESSO
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI CAROTE
 2 PASTINA
 1 PRIMO SALE
 2 PESCE OLIO E LIMONE
 1 ERBETTE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1 INSALATA DI RISO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 HAMBURGER AL FORNO
 2 PETTI DI POLLO ALLA MILANESE
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINISTRA D'ORZO
 2 PASTINA
 1 RICOTTA AL FORNO
 2 BRESAOLA
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)
 2 PASTA AL POMODORO
 1 ARISTA AL FORNO
 2 SFORMATO ALLE VERDURE
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISO E PREZZEMOLO
 2 PASTINA
 1 UOVA SODE
 2 CRESCENZA
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1 PASTA ALLE VONGOLE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 PLATESSA DORATA
 2 POLPETTINE AL FORNO
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI ZUCCHINE
 2 PASTINA
 1 TORTA RUSTICA
 2 MOZZARELLA
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1 RISOTTO ALLA PARMIGIANA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
 2 VITELLO TONNATO
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA E CECI
 2 PASTINA
 1 TALEGGIO
 2 POLLO LESSO
 1 BIETE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1 TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 TORTINO DI ZUCCHINE
 2 SCALOPPINE AL VINO BIANCO
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA E FAGIOLI
 2 PASTINA
 1 PHILADELPHIA
 2 PROSCIUTTO CRUDO
 1 MELONE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Estivo 2017 - SECONDA SETTIMANA****Pranzo****Cena****LUNEDI'**

1 RISOTTO AGLI ASPARAGI
 2 PASTA AL POMODORO
 1 INSALATA DI POLLO
 2 POLPETTE AL POMODORO
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI VERDURE
 2 PASTINA
 1 MORTADELLA
 2 RICOTTA AL FORNO
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1 PASTA AL RAGU' DI VERDURE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SVIZZERA AL FORNO
 2 SCALOPPINA AL LIMONE
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERD. ALLA MILANESE
 2 PASTINA
 1 PRIMO SALE
 2 MEDAGLIONI DI MERLUZZO AGLI AROMI
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1 INSALATA DI PASTA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 UOVA SODA
 2 TACCHINO AL FORNO
 1 CAROTE PREZZEMOLATE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRA DI LENTICCHIE
 2 PASTINA
 1 CRESCENZA
 2 BRESAOLA
 1 BIETE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1 PASTA OLIO E GRANA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 MORBIDELLE AL POMODORO
 2 SFORMATO DI VERDURA
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISO E PISELLI
 2 PASTINA
 1 MOZZARELLA
 2 COPPA
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1 PASTA AL TONNO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 VERDURE RIPIENE
 2 PESCE ALLA LIVORNESE
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI ZUCCHINE
 2 PASTINA
 1 TORTA RUSTICA
 2 CAPRINO
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1 RISOTTO ALLA PARMIGIANA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 POLPETTINE AL VINO BIANCO
 2 FRITTATA CON VERDURE
 1 BIETE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINISTRONE DI VERDURE
 2 PASTINA
 1 PROSCIUTTO CRUDO
 2 TALEGGIO
 1 MELONE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1 LASAGNE AL FORNO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SPALLA DI VITELLO ARROSTO
 2 SVIZZERA AL VINO BIANCO
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 TORTELLINI IN BRODO
 2 SEMOLINO
 1 PROSCIUTTO COTTO
 2 HAMBURGER VEGETALE
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Estivo 2017 - TERZA SETTIMANA****Pranzo****Cena****LUNEDI'**

1 PENNETTE POMODORO E RICOTTA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 ROLLE DI SPINACI
 2 POLLO ARROSTO
 1 CAVOLFIORE LESSO
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA
 2 PASTINA
 1 SFORMATO DI VERDURA
 2 BRESAOLA OLIO E LIMONE
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1 INSALATA DI RISO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
 2 POLPETTINE ALLA CASALINGA
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRA D'ORZO
 2 PASTINA
 1 TALEGGIO
 2 PLATESSA OLIO E LIMONE
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1 GNOCCHI AL POMODORO E PESTO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 UOVA SODE
 2 ARISTA AL FORNO
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRA DI LEGUMI
 2 PASTINA
 1 PHILADELPHIA
 2 POLLO LESSO
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)
 2 PASTA AL POMODORO
 1 PETTO DI POLLO AI FERRI
 2 VITELLO TONNATO
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISO E PREZZEMOLO
 2 PASTINA
 1 COPPA
 2 CRESCENZA
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1 PASTA AL POMODORO
 2 PASTA ALLE VONGOLE
 1 PESCE GRATINATO
 2 VERDURE RIPIENE DI CARNE
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI ZUCCHINE
 2 PASTINA
 1 RICOTTA AL FORNO
 2 PROSCIUTTO COTTO
 1 CAVOLFIORE LESSO
 FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1 RISOTTO AGLI ASPARAGI
 2 PASTA AL POMODORO
 1 HAMBURGER AL FORNO
 2 FETTINE ALLA PIZZAIOLA
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 MINESTRA DI PASTA E CECI
 2 SEMOLINO
 1 MOZZARELLA
 2 FRITTATA AL FORMAGGIO
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1 CANNELLONI RICOTTA E SPINACI
 2 PASTA AL POMODORO
 1 TACCHINO PRIMAVERA (FREDDO)
 2 POLPETTINE CON PISELLI
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 CREMA DI LEGUMI
 2 PASTINA
 1 HAMBURGER VEGETALE
 2 PROSCIUTTO CRUDO
 1 MELONE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Estivo 2017 - QUARTA SETTIMANA****Pranzo**

1 RISOTTO ALLE ZUCCHINE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 CROCCHETTE DI VERDURA
 2 POLLO ARROSTO
 1 CAVOLFIORE LESSO
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA OLIO E GRANA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 MORBIDELLE AL POMODORO
 2 FRITTATA DI VERDURE
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 INSALATA DI PASTA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SVIZZERA AL FORNO
 2 SPEZZATINO CAROTE E PISELLI
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL PESTO E POMODORO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 PETTI DI POLLO AI FERRI
 2 SFORMATO DI VERDURE (ZUCCHINE)
 1 FINOCCHI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO ALLA PARMIGIANA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 PESCE ALLA LIVORNESE
 2 POLPETTINE DORATE
 1 ZUCCHINE LESSE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA ALL'ORTOLANA (RAGU' DI VERDURE)
 2 PASTA AL POMODORO
 1 HAMBURGER AL FORNO
 2 ARROSTO PRIMAVERA (FREDDO)
 1 SPINACI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 TORTINO DI CARCIOFI
 2 ARISTA AL LATTE
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1 MINISTRONE DI VERDURE
 2 PASTINA
 1 RICOTTA AL FORNO
 2 PROSCIUTTO COTTO
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1 TORTELLINI IN BRODO
 2 SEMOLINO
 1 CRESCENZA
 2 MEDAGLIONI DI MERLUZZO AGLI AROMI
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1 MINESTRA DI RISO E PATATE
 2 PASTINA
 1 PHILADELPHIA
 2 PROSCIUTTO COTTO
 1 BIETE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1 MINESTRA D'ORZO
 2 PASTINA
 1 MORTADELLA
 2 INVOLT. PROSCIUTTO E FORMAGGIO
 1 FAGIOLINI LESSI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1 PASSATO DI VERDURE
 2 PASTINA
 1 TORTA RUSTICA
 2 MOZZARELLA
 1 POMODORI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1 RISO E PREZZEMOLO
 2 PASTINA
 1 UOVA SODE
 2 CAPRINO
 1 CAROTE LESSE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1 CREMA DI ASPARAGI
 2 PASTINA
 1 PROSCIUTTO CRUDO
 2 HAMBURGER VEGETALE
 1 MELONE
 FRUTTA COTTA O FRESCA