

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Invernale 2017/2018****PRIMA SETTIMANA****Pranzo**

1	PASTA AL PESTO
2	PASTA AL POMODORO
1	ZUCCHINE RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FUNGHI
2	PASTA AL POMODORO
1	FETTINE AL VINO BIANCO
2	COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	SPAGHETTI ALLA VONGOLE
2	PASTA AL POMODORO
1	PLATESSA DORATA
2	POLPETTINE AL FORNO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PIZZOCCHERI
2	PASTA AL POMODORO
1	SFORMATO DI VERDURE
2	SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA

**LUNEDI'****MARTEDI'****MERCOLEDI'****GIOVEDI'****VENERDI'****SABATO****DOMENICA****Cena**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO COTTO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	CREMA DI CAROTE
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	CREMA DI VERDURA
2	PASTINA
1	TORTA SALATA
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	FINOCCHI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	MINESTRA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	UOVA SODE
1	BROCCOLI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA
2	PASTINA
1	COPPA
2	RICOTTA AL FORNO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	PASTA E CECI
2	PASTINA
1	MOZZARELLA
2	POLLO LESSO
1	ERBETTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	RISO E PISELLI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	BRESAOLA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Invernale 2017/2018****SECONDA SETTIMANA****Pranzo**

1 RISOTTO ALLA MILANESE  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SVIZZERA AL FORNO  
 2 POLLO ALLE VERDURE  
 1 CAVOLFIORRE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 MORBIDELLE AL POMODORO  
 2 GORGONZOLA  
 1 POLENTA o VERDURA LESSA  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL POMODORO  
 2 GNOCCHI AL POMODORO  
 1 BOLLITO CON SALSIA VERDE  
 2 UOVA SODA  
 1 ZUCCHINE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SPEZZATINO CON FUNGHI  
 2 GORGONZOLA  
 1 POLENTA o VERDURA LESSA  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL TONNO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 CARCIOFI RIPIENI DI CARNE  
 2 FILETTO DI PLATESSA GRATINATO  
 1 CAROTE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO AI FUNGHI  
 2 ZUPPA DI LEGUMI  
 1 POLPETTINE AL VINO BIANCO  
 2 TORTA RUSTICA  
 1 ZUCCHINE  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 LASAGNE AL FORNO  
 2 PASTA AL POMODORO  
 1 SPALLA DI VITELLO ARROSTO  
 2 SVIZZERA AL VINO BIANCO  
 1 FAGIOLINI  
 FRUTTA FRESCA O COTTA

**LUNEDI'**

1 PASTA E FAGIOLI  
 2 PASTINA  
 1 COPPA  
 2 HAMBURGER VEGETALE  
 1 CAROTE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1 CREMA DI CAROTE  
 2 PASTINA  
 1 PRIMO SALE  
 2 NASELLO OLIO E LIMONE  
 1 BIETE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1 MINESTRA DI LENTICCHIE  
 2 PASTINA  
 1 MORTADELLA  
 2 CRESCENZA  
 1 SPINACI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1 CREMA DI ZUCCHINE  
 2 PASTINA  
 1 SFORMATO DI VERDURE  
 2 PROSCIUTTO CRUDO  
 1 FAGIOLINI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1 MINESTRONE CON PASTA  
 2 PASTINA  
 1 MOZZARELLA  
 2 INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO  
 1 CAVOLFIORI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1 TORTELLINI IN CONSOMME'  
 2 SEMOLINO  
 1 RICOTTA AL FORNO  
 2 BRESAOLA  
 1 ERBETTE  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1 PASSATO DI VERDURA  
 2 PASTINA  
 1 CAPRINO  
 2 PROSCIUTTO COTTO  
 1 FINOCCHI  
 FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Invernale 2017/2018****TERZA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA SALSICCIA
2	PASTA AL POMODORO
1	ZUCCCHINE RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	TRIPPA ALLA PARMIGIANA
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	BROCCOLETTI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHETTI AI 4 FORMAGGIO
2	PASTA AL POMODORO
1	BOLLITO CON MOSTARDA
2	SCALOPPINE AL VINO BIANCO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	SPAGHETTI ALLE VONGOLE
2	PASTA AL POMODORO
1	PLATESSA OLIO E LIMONE
2	POLPETTINE AL VINO BIANCO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA CONTADINA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	COTECHINO CON LENTICCHIE
1	BIETE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	CANNELLONI RICOTTA E SPINACI
2	PASTA AL POMODORO
1	TACCHINO AL FORNO
2	VERDURA RIPIENA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA

**LUNEDI'**

1	MINESTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO CRUDO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
2	CRESCENZA
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1	PASSATO DI LEGUMI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	POLLO LESSO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1	CREMA DI CAROTE
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	COPPA
1	FINOCCHI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1	MINESTRA D'ORZO
2	SEMOLINO
1	RICOTTA AL FORNO
2	PROSCIUTTO COTTO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1	CREMA DI VERDURA
2	PASTINA
1	SFORMATO DI VERDURE
2	BRESAOLA
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1	MINESTRA DI PASTA E CECI
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MORTADELLA
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI****Menù Invernale 2017/2018****QUARTA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA MILANESE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLLO ALLA CACCIATORA
2	SVIZZERA AL FORNO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHI AL POMODORO
2	PASTA AL POMODORO
1	PETTI DI POLLO AI FERRI
2	INVOLTINI DI VERZA CON CARNE
1	FINOCCHI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON VERDURE
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FRUTTI DI MARE
2	PASTA AL POMODORO
1	PESCE ALLA LIVORNESE
2	FRITTATA CON VERDURE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASTA AL RAGU' DI VERDURE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLPETTINE AL FORNO
2	SCALOPPINE AL LIMONE
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	TAGLIATELLE AL RAGU'
2	PASTA AL POMODORO
1	ROLLE DI SPINACI
2	ARISTA ALL'ACETO BALSAMICO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA

**Cena****LUNEDI'**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	RICOTTA AL FORNO
2	COPPA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**MARTEDI'**

1	ZUPPA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	PLATESSA OLIO E LIMONE
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**MERCOLEDI'**

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	MORTADELLA
2	UOVA SODE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**GIOVEDI'**

1	CREMA DI LEGUMI
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	PROSCIUTTO COTTO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**VENERDI'**

1	ZUPPA DI VERDURA
2	PASTINA
1	INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO
2	MOZZARELLA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**SABATO**

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	BRESAOLA
2	TALEGGIO
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

**DOMENICA**

1	TORTELLINI IN CONSOMME'
2	PASTINA
1	CAPRINO
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA