

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2018/2019****PRIMA SETTIMANA****Pranzo**

1	PASTA AL PESTO
2	PASTA AL POMODORO
1	VERDURE E RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	CAVOLFIORE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FUNGHI
2	PASTA AL POMODORO
1	FETTINE AL VINO BIANCO
2	COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	CREMA DI ZUCCHINE
2	SPAGHETTI ALLE VONGOLE
1	PIZZA
2	PLATESSA DORATA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PIZZOCCHERI
2	PASTA AL POMODORO
1	SFORMATO DI VERDURE
2	SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO COTTO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	CREMA DI CAROTE
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	ZUPPA DI LENTICCHIE
2	PASTINA
1	TORTA SALATA
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	FINOCCHI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	MINESTRA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	UOVA SODE
1	BROCCOLI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA
2	PASTINA
1	COPPA
2	RICOTTA AL FORNO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	PASTA E CECI
2	PASTINA
1	MOZZARELLA
2	POLLO LESSO
1	ERBETTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	RISO E PISELLI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	BRESAOLA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2018/2019****SECONDA SETTIMANA****Pranzo**

1 RISOTTO ALLA MILANESE
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SVIZZERA AL FORNO
 2 POLLO ALLE VERDURE
 1 CAVOLFIORE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 MORBIDELLE AL POMODORO
 2 GORGONZOLA
 1 POLENTA o VERDURA LESSA
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL POMODORO
 2 GNOCCHI AL POMODORO
 1 BOLLITO CON SALSIA VERDE
 2 UOVA SODA
 1 ZUCCHINE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASSATO DI VERDURA
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SPEZZATINO CON FUNGHI
 2 GORGONZOLA
 1 POLENTA o VERDURA LESSA
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 PASTA AL TONNO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 CARCIOFI RIPIENI DI CARNE
 2 FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
 1 CAROTE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 RISOTTO AI FUNGHI
 2 ZUPPA DI LEGUMI
 1 POLPETTINE AL VINO BIANCO
 2 TORTA RUSTICA
 1 ZUCCHINE
 FRUTTA FRESCA O COTTA

1 LASAGNE AL FORNO
 2 PASTA AL POMODORO
 1 SPALLA DI VITELLO ARROSTO
 2 SVIZZERA AL VINO BIANCO
 1 FAGIOLINI
 FRUTTA FRESCA O COTTA

LUNEDI'

1 PASTA E FAGIOLI
 2 PASTINA
 1 COPPA
 2 HAMBURGER VEGETALE
 1 CAROTE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1 CREMA DI CAROTE
 2 PASTINA
 1 PRIMO SALE
 2 NASELLO OLIO E LIMONE
 1 BIETE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1 MINESTRA DI LENTICCHIE
 2 PASTINA
 1 MORTADELLA
 2 CRESCENZA
 1 SPINACI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1 CREMA DI ZUCCHINE
 2 PASTINA
 1 SFORMATO DI VERDURE
 2 PROSCIUTTO CRUDO
 1 FAGIOLINI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1 MINESTRONE CON PASTA
 2 PASTINA
 1 MOZZARELLA
 2 INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO
 1 CAVOLFIORE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1 TORTELLINI IN CONSOMME'
 2 SEMOLINO
 1 RICOTTA AL FORNO
 2 BRESAOLA
 1 ERBETTE
 FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1 PASSATO DI VERDURA
 2 PASTINA
 1 CAPRINO
 2 PROSCIUTTO COTTO
 1 FINOCCHI
 FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2018/2019****TERZA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA SALSICCIA
2	PASTA AL POMODORO
1	ZUCCCHINE RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	TRIPPA ALLA PARMIGIANA
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	BROCCOLETTI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHETTI AI 4 FORMAGGIO
2	PASTA AL POMODORO
1	BOLLITO CON MOSTARDA
2	SCALOPPINE AL VINO BIANCO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	ZUPPA DI VERDURA
2	SPAGHETTI ALLE VONGOLE
1	PIZZA
2	PLATESSA OLIO E LIMONE
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA CONTADINA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	COTECHINO CON LENTICCHIE
1	BIETE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	CANNELLONI RICOTTA E SPINACI
2	PASTA AL POMODORO
1	TACCHINO AL FORNO
2	VERDURA RIPIENA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO CRUDO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
2	CRESCENZA
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	PASSATO DI LEGUMI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	POLLO LESSO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	CREMA DI CAROTE
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	COPPA
1	FINOCCHI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	MINESTRA D'ORZO
2	SEMOLINO
1	RICOTTA AL FORNO
2	PROSCIUTTO COTTO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	CREMA DI VERDURA
2	PASTINA
1	SFORMATO DI VERDURE
2	BRESAOLA
1	CAVOLFIORRE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	MINESTRA DI PASTA E CECI
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MORTADELLA
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2018/2019****QUARTA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA MILANESE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLLO ALLA CACCIATORA
2	SVIZZERA AL FORNO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHI AL POMODORO
2	PASTA AL POMODORO
1	PETTI DI POLLO AI FERRI
2	INVOLTINI DI VERZA CON CARNE
1	FINOCCHI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON VERDURE
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o VERDURA LESSA
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FRUTTI DI MARE
2	PASTA AL POMODORO
1	PESCE ALLA LIVORNESE
2	FRITTATA CON VERDURE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASTA AL RAGU' DI VERDURE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLPETTINE AL FORNO
2	SCALOPPINE AL LIMONE
1	CAVOLFIORE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	TAGLIATELLE AL RAGU'
2	PASTA AL POMODORO
1	ROLLE DI SPINACI
2	ARISTA ALL'ACETO BALSAMICO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	RICOTTA AL FORNO
2	COPPA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	ZUPPA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	PLATESSA OLIO E LIMONE
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	MORTADELLA
2	UOVA SODE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	CREMA DI LEGUMI
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	PROSCIUTTO COTTO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	ZUPPA DI VERDURA
2	PASTINA
1	INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO
2	MOZZARELLA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	BRESAOLA
2	TALEGGIO
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	TORTELLINI IN CONSOMME'
2	PASTINA
1	CAPRINO
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA