

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2020/2021****PRIMA SETTIMANA****Pranzo**

1	PASTA AL PESTO
2	PASTA AL POMODORO
1	VERDURE E RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	SPINACI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o ERBETTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FUNGHI
2	PASTA AL POMODORO
1	FETTINE AL VINO BIANCO
2	COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE
1	ZUCCHINE TRIFOLATE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	CREMA DI ZUCCHINE
2	SPAGHETTI ALLE VONGOLE
1	PIZZA
2	PLATESSA DORATA
1	VERDURE MISTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PIZZOCCHERI
2	PASTA AL POMODORO
1	SFORMATO DI VERDURE
2	POLPETTONE FARCITO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA

LUNEDI'**MARTEDI'****MERCOLEDI'****GIOVEDI'****VENERDI'****SABATO****DOMENICA****Cena**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO COTTO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
1	FINOCCHI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	ZUPPA DI LENTICCHIE
2	PASTINA
1	TORTA SALATA
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	MINESTRA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	UOVA SODE
1	BROCCOLI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA
2	PASTINA
1	COPPA
2	RICOTTA AL FORNO
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	PASTA E CECI
2	PASTINA
1	MOZZARELLA
2	POLLO LESSO
1	ERBETTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA
1	RISO E PISELLI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	BRESAOLA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI*Menù Invernale 2020/2021***SECONDA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA MILANESE
2	PASTA AL POMODORO
1	SVIZZERA AL FORNO
2	POLLO ALLE VERDURE
1	CAVOLFIORE GRATINATO
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASTA AL POMODORO
2	GNOCCHI AL POMODORO
1	BOLLITO CON SALSIA VERDE
2	UOVA SODA
1	FAGIOLINI ALLA PROVENZALE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON FUNGHI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASTA AL TONNO
2	PASTA AL POMODORO
1	PEPERONI RIPIENI DI CARNE
2	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
1	FINOCCHI GRATINATI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FUNGHI
2	ZUPPA DI LEGUMI
1	POLPETTINE AL VINO BIANCO
2	TORTA RUSTICA
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	LASAGNE AL FORNO
2	PASTA AL POMODORO
1	SPALLA DI VITELLO ARROSTO
2	SVIZZERA AL VINO BIANCO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA

LUNEDI'

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	COPPA
2	HAMBURGER VEGETALE
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	CREMA PARMANTIER
2	PASTINA
1	PRIMO SALE
2	NASELLO OLIO E LIMONE
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	MINESTRA DI LENTICCHIE
2	PASTINA
1	MORTADELLA
2	CRESCENZA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	CREMA DI ZUCCHINE
2	PASTINA
1	GATEAUX DI PATATE
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	BROCCOLETTI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	MOZZARELLA
2	INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO
1	ERBETTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	TORTELLINI IN CONSOMME'
2	SEMOLINO
1	RICOTTA AL FORNO
2	BRESAOLA
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTINA
1	CAPRINO
2	PROSCIUTTO COTTO
1	PATATE PREZZEMOLATE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2020/2021****TERZA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO CON SALSICCIA
2	PASTA AL POMODORO
1	ZUCCHINE RIPIENE DI CARNE
2	POLLO ARROSTO
1	CAROTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	TRIPPA ALLA PARMIGIANA
2	INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO
1	BROCCOLETTI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHETTI AI 4 FORMAGGIO
2	PASTA AL POMODORO
1	BOLLITO CON MOSTARDA
2	SCALOPPINE AL VINO BIANCO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON PISELLI
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o SPINACI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	ZUPPA DI VERDURA
2	SPAGHETTI ALLE VONGOLE
1	PIZZA
2	PLATESSA OLIO E LIMONE
1	FINOCCHI GRATINATI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO ALLA CONTADINA
2	PASTA AL POMODORO
1	HAMBURGER AL FORNO
2	COTECHINO CON LENTICCHIE
1	ERBETTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	CANNELLONI RICOTTA E SPINACI
2	PASTA AL POMODORO
1	ARROSTO TACCHINO AL FORNO
2	VERDURA RIPIENA
1	VERDURE MISTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	PROSCIUTTO CRUDO
2	FRITTATA AL FORMAGGIO
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	MED. DI MERLUZZO AGLI AROMI
2	CRESCENZA
1	ZUCCHINE TRIFOLATE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	PASSATO DI LEGUMI
2	PASTINA
1	PHILADELPHIA
2	POLLO LESSO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	COPPA
1	PATATE PREZZEMOLATE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	MINESTRA D'ORZO
2	SEMOLINO
1	RICOTTA AL FORNO
2	PROSCIUTTO COTTO
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	CREMA DI VERDURA
2	PASTINA
1	MILLEFOGLIE AI FORMAGGI
2	BRESAOLA
1	CAVOLFIORI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	MINESTRA DI PASTA E CECI
2	PASTINA
1	TALEGGIO
2	MORTADELLA
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

R.S.A SAN FRANCESCO D'ASSISI**Menù Invernale 2020/2021****QUARTA SETTIMANA****Pranzo**

1	RISOTTO ALLA MILANESE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLLO ALLA CACCIATORA
2	SVIZZERA AL FORNO
1	CAROTE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	MORBIDELLE AL POMODORO
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o FAGIOLINI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	GNOCCHI AL POMODORO
2	PASTA AL POMODORO
1	PETTI DI POLLO AI FERRI
2	INVOLTINI DI VERZA CON CARNE
1	FINOCCHI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASSATO DI VERDURA
2	PASTA AL POMODORO
1	SPEZZATINO CON VERDURE
2	GORGONZOLA
1	POLENTA o SPINACI
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	RISOTTO AI FRUTTI DI MARE
2	PASTA AL POMODORO
1	PESCE ALLA LIVORNESE
2	FRITTATA CON VERDURE
1	ZUCCHINE
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	PASTA AL RAGU' DI VERDURE
2	PASTA AL POMODORO
1	POLPETTINE AL FORNO
2	SCALOPPINE AL LIMONE
1	CAVOLFIORE GRATINATO
	FRUTTA FRESCA O COTTA
1	TAGLIATELLE AL RAGU'
2	PASTA AL POMODORO
1	ROLLE DI SPINACI
2	ARISTA ALL'ACETO BALSAMICO
1	VERDURE MISTE BRASATE
	FRUTTA FRESCA O COTTA

Cena**LUNEDI'**

1	PASTA E FAGIOLI
2	PASTINA
1	RICOTTA AL FORNO
2	COPPA
1	SPINACI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MARTEDI'

1	ZUPPA D'ORZO
2	PASTINA
1	CRESCENZA
2	PLATESSA OLIO E LIMONE
1	BROCCOLETTI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

MERCOLEDI'

1	MINISTRONE CON PASTA
2	PASTINA
1	MORTADELLA
2	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
1	ZUCCHINE TRIFOLATE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

GIOVEDI'

1	CREMA DI LEGUMI
2	PASTINA
1	HAMBURGER VEGETALE
2	PROSCIUTTO COTTO
1	CAROTE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

VENERDI'

1	ZUPPA DI VERDURA
2	PASTINA
1	INVOLTINI PROSC. E FORMAGGIO
2	MOZZARELLA
1	FAGIOLINI
	FRUTTA COTTA O FRESCA

SABATO

1	RISO E PREZZEMOLO
2	PASTINA
1	BRESAOLA
2	TALEGGIO
1	BIETE
	FRUTTA COTTA O FRESCA

DOMENICA

1	TORTELLINI IN CONSOMME'
2	PASTINA
1	CAPRINO
2	PROSCIUTTO CRUDO
1	ZUCCHINE
	FRUTTA COTTA O FRESCA